

# Jídelníček

od 20.05.2024 do 24.05.2024

## Pondělí 20.5.2024

- Přesnídáv.** topinka se sýrem, zelenina, čaj / jablko, džus
- Polévka** kmínová s vejcem
- Oběd** sekaná pečeně, šťouchané brambory, mrkvový salát
- Svačinka** chia suk s pomazánkou z pečené červené řepy, mléko

## Úterý 21.5.2024

- Přesnídáv.** cereálie s ovocným mlékem, čaj / meloun, džus
- Polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky
- Oběd** kuřecí kostky na paprice, těstoviny
- Svačinka** jáhlový nákyp s meruňkami, čaj

## Středa 22.5.2024

- Přesnídáv.** sojový rohlík se šunkovou pěnou, kápie, bílá káva, čaj / banán, džus
- Polévka** koprová
- Oběd** špenát s vejcem, brambory, šlehaný tvaroh
- Svačinka** šlehaný tvarohový krém, čaj

## Čtvrtek 23.5.2024

- Přesnídáv.** graham s celerovou pomazánkou a la krab, okurek, granko, čaj / nektarinky, džus
- Polévka** rybí
- Oběd** hovězí guláš, knedlík, ovoce
- Svačinka** rajče s mozzarellou, bageta, čaj

## Pátek 24.5.2024

- Přesnídáv.** rohlík s tuňákovou pomazánkou, rajče, bílá káva, čaj / hruška, džus
- Polévka** hrachová
- Oběd** vepřový plátek na slatině, rýže s bulgurem, salát
- Svačinka** dýňová kostka s tvarohovou pomazánkou a kápií, mléko

Sestavila: Gajdůšková Ivana

vedoucí ŠJ: Čagánková Lada

Všechna jídla jsou určena bez skladování k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku i alergenu vyhrazena.

Doplňky oběda (ovocné a mléčné) jsou pro žáky ZŠ, mimoškolním strávnickům jsou podávány podle výše finančního normativu.

Informaci o alergenech, obsažených v pokmech, poskytnete na vyžádání kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

