

# *Fidelniček*

od 30.09.2024 do 04.10.2024

## **Pondělí 30.9.2024**

- Přesnídáv.** *špaldový chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, bílá káva, čaj / jablko, džus*
- Polévka** *cibulová s bramborem*
- Oběd** *lasagne s vepřovým masem*
- Svačinka** *mozzarella s rajčaty, bageta, čaj*

## **Úterý 1.10.2024**

- Přesnídáv.** *rohlík s kakaovým máslem, mléko, čaj / mandarinka, džus*
- Polévka** *zeleninová s kapáním a květákem*
- Oběd** *hovězí maso na celeru, rýže basmati, kompot*
- Svačinka** *chléb s fazolkovou pomazánkou, rajče, čaj*

## **Středa 2.10.2024**

- Přesnídáv.** *raženka s drožd'ovou pomazánkou, okurek, mléko, čaj / hruška, džus*
- Polévka** *dýňový krém*
- Oběd** *čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, pomerančový muffin*
- Svačinka** *muffin, čaj*

## **Čtvrtek 3.10.2024**

- Přesnídáv.** *graham s avokádovou pomazánkou, okurek, kakao, čaj / hrozny, džus*
- Polévka** *vývar s těstovinou a játrovými knedlíčky*
- Oběd** *kuřecí plátek se šunkou a sýrem, opékané brambory, kečupový dip, zelenina*
- Svačinka** *müsli s mlékem*

## **Pátek 4.10.2024**

- Přesnídáv.** *chia uzel s pomazánkou z lučiny, kápie, bílá káva, čaj / kedlubna, džus*
- Polévka** *uzená s kroupami*
- Oběd** *střapačky se zelím a uzeným masem, ovoce*
- Svačinka** *čokoládový pudink, čaj*

Sestavila: Gajdůšková Ivana

vedoucí ŠJ: Čagánková Lada

Všechna jídla jsou určena bez skladování k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku i alergenu vyhrazena.

Doplňky oběda (ovocné a mléčné) jsou pro žáky ZŠ, mimoškolním strávnickům jsou podávány podle výše finančního normativu.

Informaci o alergenech, obsažených v pokmech, poskytnete na vyžádání kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

