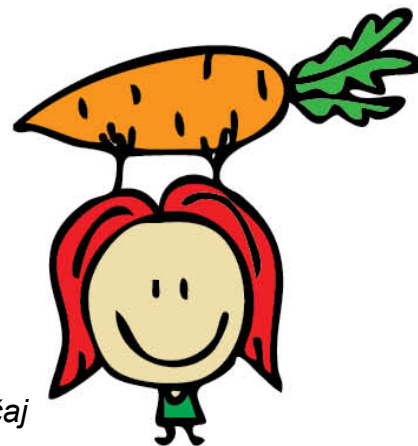


Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020



Pondělí 19.10.2020

- Přesnídáv.** kukuřičné lupínky s ovocným mlékem / ananas, čaj
Polévka z fazolových lusků
Oběd krutí masová směs, rýže, zeleninový salát, šťáva
Svačinka chléb s máslem a plátkem sýra, mléko

Úterý 20.10.2020

- Přesnídáv.** raženka s fazolkovou pomazánkou, bílá káva, čaj / jablko, šťáva
Polévka květákový krém
Oběd pečený losos, vařené brambory, smetanový dip s pažitkou, šťáva
Svačinka přesnídávka, piškoty, čaj

Středa 21.10.2020

- Přesnídáv.** čokoládový termix, rohlík, čaj / hrozny, šťáva
Polévka gulášová
Oběd bramborové copánky sypané mákem a cukrem nebo perníkem, šťáva
Svačinka selský chléb, rostlinné máslo, paprika, mléko

Čtvrtek 22.10.2020

- Přesnídáv.** graham s tvarohovou pomazánkou, kakao, čaj / jablko, šťáva
Polévka drůbeží vývar s těstovinou
Oběd pečená vepřová kýta se smetanovou omáčkou s brusinkami, kynutý knedlík, šťáva
Svačinka zeleninová miska, bageta, čaj

Pátek 23.10.2020

- Přesnídáv.** chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, granko, čaj / banán, šťáva
Polévka luštěninová
Oběd pečený karbenátek, bramborová kaše, okurkový salát, šťáva
Svačinka jahodový perník, čaj

Sestavila: Říhová Věra

vedoucí ŠJ: Čagánková Lada

Všechna jídla jsou určena bez skladování k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku i alergenu vyhrazena.

Doplňky oběda (ovocné a mléčné) jsou pro žáky ZŠ, mimoškolním strávnickům jsou podávány podle výše finančního normativu.

Informaci o alergenech, obsažených v pokmech, poskytnete na vyžádání kuchařka nebo vedoucí ŠJ.