

Jídelníček

od 16.11.2020 do 20.11.2020



Pondělí 16.11.2020

- Přesnídáv.** rohlík se sýrovou pomazánkou, kakao, čaj / mandarinka, šťáva
Polévka zeleninová s červenou čočkou
Oběd zapečená treska se sýrem a rajčaty, vařené brambory s pažitkou, šťáva
Svačinka ovocná miska, piškoty, čaj

Úterý 17.11.2020

- Přesnídáv.** státní svátek

Středa 18.11.2020

- Přesnídáv.** kukuřičné lupínky s mlékem / jablko, čaj
Polévka kubánská
Oběd jogurtové knedlíčky se šlehaným tvarohem a lesním ovocem, šťáva
Svačinka chléb s pomazánkovým máslem, okurek, čaj

Čtvrtek 19.11.2020

- Přesnídáv.** graham s pomazánkou rozhuda, bílá káva, čaj / hrozny, šťáva
Polévka krupicová s kořenovou zeleninou
Oběd plněné bramborové knedlíky se zelím, cibulka, šťáva
Svačinka ořechový muffin, čaj

Pátek 20.11.2020

- Přesnídáv.** raženka s rostlinným máslem, čokoládové kefirové mléko, čaj / jablko, šťáva
Polévka rajska s rýží
Oběd čočka, vajíčko, chléb, šťáva
Svačinka čokoládovo-vanilkový puding, čaj

Sestavila: Říhová Věra vedoucí ŠJ: Čagánková Lada

Všechna jídla jsou určena bez skladování k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku i alergenu vyhrazena.

Doplňky oběda (ovocné a mléčné) jsou pro žáky ZŠ, mimoškolním strávnickům jsou podávány podle výše finančního normativu.

Informaci o alergenech, obsažených v pokmech, poskytnete na vyžádání kuchařka nebo vedoucí ŠJ.